



PROF. DR. MED. CHARLOTTE

**HOLM MÜHLBAUER**

PLASTISCHE UND ÄSTHETISCHE CHIRURGIE

## **Postoperative Verhaltensregeln nach einer Lidplastik**

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

**U**m einen komplikationslosen Heilungsprozess zu unterstützen und ein optimales Ergebnis zu erzielen, ist es dringend erforderlich, dass Sie folgende postoperativen Anordnungen befolgen. Bei Unklarheiten oder Problemen wenden Sie sich bitte an den diensthabenden Arzt der chirurgischen Station in der ATOS-Klinik. Wir sind unter der Telefonnummer 089 20 4000 146 rund um die Uhr telefonisch erreichbar.

**Unmittelbar postoperativ:** Ruhen Sie sich noch im Aufwachraum aus, bevor Sie die Klinik verlassen. In der Nachbehandlungsphase sollten Sie mit leicht erhobenem Kopf liegen und auf die geschlossenen Lider kühlende Kompressen oder Cool Packs auflegen. Eine konsequente Kühlung ist sehr wichtig, weil sie die Schwellung vermindert und durch Verengung der Blutgefäße zu einer Verminderung der Nachblutungsgefahr führt.

**Schwellungen und Blutergüsse:** Die Lidhaut und die Haut der Augen Umgebung ist sehr dünn und hat die Tendenz, leicht anzuschwellen und sich nach der Operation blau zu verfärben. Beides ist kein Grund zur Beunruhigung. Die Schwellung und die Blutergüsse erreichen am 2. bis 3. Tag den Höhepunkt und klingen danach wieder ab. Bei der Oberlidstraffung ist die Schwellung nach einer Woche fast verschwunden, bei der Unterlidstraffung dauert es etwas länger. Schwellungen drängt man am besten mit Kühlpackungen oder Kühlkompressen zurück, oberflächliche Blutergüsse in der Haut können evtl. mit Heparin-Salbe behandelt werden. Gegen Schwellungen der Bindehaut verordnen wir spezielle Augentropfen und/oder- salben, die genau nach Anleitung verwendet werden sollen.

**Schmerzen:** Unmittelbar nach dem Eingriff können die Schnitt- bzw.- Nahtlinien leichte Schmerzen verursachen. Dagegen reichen leichte Schmerzmittel. Die Schmerzen klingen sehr rasch ab und sind normalerweise nach 1-2 Tagen vollständig verschwunden. Starke Schmerzen im Augapfelbereich sind nach einer Lidoperation nicht zu erwarten. Sie deuten auf eine Blutung hin und müssen sofort gemeldet werden, da sie das Sehvermögen beeinträchtigen können. Sollten heftige Schmerzen im Bereich des Augapfels auftreten, müssen Sie uns umgehend informieren.

**Schlafstörungen:** Das Schlafen mit erhöhtem Oberkörper und auf dem Rücken mag ungewohnt sein. Schlimmstenfalls nehmen Sie in den ersten Tagen ein Schlafmittel.

**Gefühlsstörungen:** In den ersten Wochen werden Sie im Operationsbereich ein vermindertes Hautgefühl feststellen. Es wird sich wieder normalisieren. Auch eine gewisse Empfindlichkeit gegenüber grellem Licht und Zugluft sowie vermehrter Tränenfluss ist nach der Operation sehr häufig. Das Tragen von getönten Brillen kann hier helfen. Eine Schwellung der Bindehaut kann zu unscharfem Sehen und Fremdkörpergefühl führen. Hier helfen Kortison-haltige Augentropfen und Salben.

**Fadenentfernung:** Das Nahtmaterial kann normalerweise nach einer Woche in der Praxis gezogen werden. Vereinbaren Sie hierfür einen Termin, bevor Sie die Klinik nach der Operation verlassen. Bitte belassen Sie die dünnen Pflasterstreifen, die die Nahtlinien abdecken, bis die Fäden gezogen sind. Sie können sich normal duschen und Haare waschen, die Pflasterstreifen dürfen feucht werden, solange sie sich nicht von der Haut ablösen.

**Narbenbehandlung:** Die Narben können in den ersten Wochen noch gerötet und unregelmäßig sein. Einmal verheilt, verblassen die hauchdünnen Narben sehr bald und sind nach 6- 8 Wochen kaum noch sichtbar. Die Narben bedürfen im Normalfall keiner besonderen Narbenpflege. Ein geringer Zug auf das Unterlid bildet sich nach einigen Wochen zurück. Ein stärkerer Zug bedarf einer Korrekturoperation.

**Sport-Baden-Schminken-Sonne:** Körperliche Anstrengungen, v.a. Bücken und schweres Heben sollen 48 Stunden postoperativ vermieden werden. Freizeit- und Sportaktivitäten sind nach etwa 3 bis 4 Wochen wieder möglich. Die Augen können nach ca. 2 Wochen

wieder vorsichtig geschminkt werden; ein Reiben der Augen sollte für min. 2 Wochen vermieden werden. Sonnenexposition mit Sonnenbrille ist nach ca. 2 Wochen erlaubt.

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung und wünschen Ihnen eine gute Genesung

Herzlichst Ihre

Charlotte Holm Mühlbauer

+49 89 / 20 4000 205

[praxis@prof-holm-muehlbauer.de](mailto:praxis@prof-holm-muehlbauer.de)

[www.prof-holm-muehlbauer.de](http://www.prof-holm-muehlbauer.de)